

УТВЕРЖДЕНО
приказом УКМПСТ
Промышленновского округа
от 18.07.2023 № 147-о

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований, посвященных Дню физкультурника

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

1.1. Соревнования, посвященные Дню физкультурника (далее – Соревнования), проводятся с целью привлечения населения Промышленновского муниципального округа к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

1.2. Задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся 12 августа 2023 года на стадионе «Колос» по адресу: пгт. Промышленная, ул. Спортивная, д. 1Е.

2.2. Регистрация участников Соревнований с 09.00 до 09.45.

2.3. Торжественное открытие Соревнований в 10.00.

2.4. Начало Соревнований в 10.15.

2.5. По окончании Соревнований состоится награждение победителей и призеров.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Учредитель Соревнований - Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма администрации Промышленновского муниципального округа.

3.2. Организация и непосредственное проведение Соревнований возлагается на МБУ ДО «Промышленновская спортивная школа», МБУ «Промышленновский центр культурного развития» и главную судейскую коллегию.

3.3. Главный судья Соревнований – Погодаева Валерия Игоревна.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды территориальных отделов Промышленновского муниципального округа при наличии заявки, заверенной врачом, или медицинской справки на каждого члена команды. В состав команды входит 4 человека (2 женщины, 2 мужчины). Возраст участников от 18 лет.

4.2. В Соревнованиях, не входящих в общекомандный зачет (мини-футбол, волейбол), принимают участие сборные команды предприятий, организаций и учреждений, а также команды территориальных отделов Промышленновского муниципального округа при наличии заявки с

медицинским допуском или медицинской справки на каждого члена команды.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Программа соревнований для команд участвующих в общекомандном зачете состоит из следующих видов:

«Передача эстафетной палочки»

Соревнования командные. Участник добегают до фишки обегает её возвращается к команде, обегает команду и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, преодолевшая дистанцию с наименьшим временем.

«Прыжок в длину»

Участие принимают все члены команды. Каждому участнику дается одна попытка. Результаты всех участников суммируются.

«Метание гранаты»

Соревнования командные. Каждому участнику дается 1 бросок (граната 700 гр.). Заступ на линию считается за попытку. Все результаты участников команды суммируются.

«Пресс»

Соревнования командные. Каждому участнику команды дается 30 секунд на выполнение упражнения «поднимание туловища из положения лежа на спине». Все результаты участников команды суммируются.

«Полоса препятствий»

Соревнования командные. Первый участник команды совершает упражнение «челночный бег», дальше бежит к барьеру, перепрыгивает его, добегают до платформы для отжиманий, совершает пять отжиманий, касаясь платформы, чтобы загорелась лампочка, и возвращается к команде, передав эстафету следующему участнику команды. Конкурс оценивается по наименьшему времени.

5.2. Программа соревнований для команд, не входящих в общекомандный зачет, состоит из следующих видов:

«Волейбол»

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Состав команды – 8 человек.

Команда должна предоставить 1 судью.

Система игр будет определена на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд. Игры проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются:

- а) по количеству побед во встречах;
- б) по соотношению мячей во всех встречах;
- в) по соотношению партий во всех встречах;
- г) по соотношению мячей во встречах между ними;

- д) по количеству побед во встречах между ними;
- е) по соотношению партий между ними.

Главный судья – Воробьева Людмила Николаевна.

«Мини-футбол»

Соревнования командные. Состав команды – 7 человек (4 игрока в поле, 1 вратарь, 2 запасных), количество замен не ограничено, разрешены обратные замены.

Команда должна предоставить 1 судью.

Соревнования проводятся по правилам мини-футбола.

Система игр будет определена на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд. В случае равенства очков у двух и более команд смотрится по:

- наибольшему количеству побед;
- разнице забитых и пропущенных мячей между ними;
- наибольшему количеству забитых мячей между ними;
- разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- наибольшему количеству забитых мячей во всех играх;
- результатам личных встреч;
- пенальти.

Главный судья – Геворкян Армен Суренович.

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Победители и призеры Соревнований определяются по наименьшей сумме набранных очков в пяти видах испытаний.

6.2. Таблица оценки результатов общекомандного и командного первенства:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
очки	1	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, почетными грамотами и медалями. Все команды награждаются почетными грамотами за участие.

7.2. Команды, занявшие 1 место в волейболе и мини-футболе, награждаются кубками, почетными грамотами и медалями. Команды, занявшие 2 и 3 места в волейболе и мини-футболе, награждаются почетными грамотами и медалями. Дополнительно организаторами Соревнований учреждены кубки в номинациях:

- волейбол среди женских команд: «Лучший игрок», «Лучший защитник», «Лучший нападающий», «Лучший связующий»;
- волейбол среди мужских команд: «Лучший игрок», «Лучший блокирующий», «Лучший нападающий», «Лучший связующий»;
- мини-футбол: «Лучший игрок», «Лучший защитник», «Лучший нападающий», «Лучший вратарь».

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

8.1. Предварительные заявки об участии в Соревнованиях принимаются до 09.08.2023 (приложение № 1 – для команд территориальных отделов Управления по жизнеобеспечению и строительству администрации Промышленновского муниципального округа, приложение № 2 – для волейбольных и футбольных команд) на электронную почту: mb-fsu-promssh@yandex.ru, тел.: 8 (38442) 7-42-27 (Николайчук Данил Сергеевич).

8.2. Заявки, заверенные врачом, предоставляются в день проведения Соревнований. Участники, не указанные в заявке, к участию в Соревнованиях допущены не будут.

Приложение № 1
к Положению о проведении
соревнований, посвященных Дню
физкультурника

Заявка

команды от _____

на участие в соревнованиях, посвященных Дню физкультурника

Название команды « _____ »

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Должность	Мед. допуск (дата, подпись и печать врача)
1.				
2.				
3.				
4.				

Всего к участию в Соревнованиях допущено _____ чел.

(Ф.И.О врача, дата, подпись, печать)

Печать медицинского учреждения

Представитель команды _____
(Ф.И.О., телефон)

Приложение № 2
к Положению о проведении
соревнований, посвященных Дню
физкультурника

Заявка

от команды _____
на участие в соревнованиях по _____,
(вид спорта)
посвященных Дню физкультурника

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Должность	Мед. допуск (дата, подпись и печать врача)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Всего к участию в Соревнованиях допущено _____ чел.

(Ф.И.О врача, дата, подпись, печать)

Печать медицинского учреждения

Представитель команды _____
(Ф.И.О., телефон)