

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2023»**  
**в Промышленновском муниципальном округе**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

1.1. Всероссийский день бега «Кросс нации – 2023» в Промышленновском муниципальном округе (далее – Соревнования) проводится с целью привлечения населения Промышленновского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.2. Соревнования проводятся 16 сентября 2023 года в пгт. Промышленная, Сосновый бор.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Учредитель Соревнований – Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма администрации Промышленновского муниципального округа.

3.2. Организация и непосредственное проведение Соревнований возлагается на МБУ ДО «Промышленновская спортивная школа», МБУ «Промышленновский центр культурного развития» и главную судейскую коллегию.

3.3. Главный судья Соревнований – Погодаева Валерия Игоревна.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку, в следующих возрастных категориях:

- среди мальчиков и девочек 2013-2012 гг.р., 2014 г.р. и младше;
- среди юношей и девушек 2011-2010 гг.р., 2009-2008 гг.р., 2007-2005 гг.р.;
- среди мужчин и женщин 2004-1983 гг.р., 1982-1963 гг.р., 1962 г.р. и старше;
- VIP-забег.

4.2. В VIP-забеге принимают участие муниципальные служащие Промышленновского округа, руководители организаций

Промышленновского округа, депутаты Совета народных депутатов Промышленновского муниципального округа.

4.3. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров и судей, несут командирующие организации.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Регистрация участников Соревнований 16.09.2023 с 10.00 до 10.40.

5.2. Открытие Соревнований в 11.00.

5.3. Начало Соревнований в 11.15.

5.4 Дистанции Соревнований:

- дистанция для девочек и мальчиков 2014 г.р. и младше – 500 м.;

- дистанция для девочек 2013-2012 гг.р., девушек 2011-2010 гг.р., 2009-2008 гг.р., 2007-2005 гг.р., женщин 2004-1983 гг.р., 1982-1963 гг.р., 1962 г.р. и старше – 1 км.;

- дистанция мальчиков 2013-2012 гг.р., мужчин 1982-1963 гг.р., 1962 г.р. и старше – 1 км.;

- дистанция для юношей 2011-2010 гг.р., 2009-2008 гг.р., 2007-2005 гг.р., мужчин 2004-1983 гг.р., – 1,5 км;

- VIP-забег – 1 км.

5.5. По окончании Соревнований состоится церемония награждения победителей и призеров.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.2. Участники, занявшие первое место в каждой возрастной категории, награждаются медалями, почетными грамотами и кубками. Участники, занявшие второе и третье места, награждаются медалями и почетными грамотами.

## **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

7.1. Предварительные заявки об участии в Соревнованиях принимаются до 12.09.2023 на электронную почту: [mb-fsu-promssh@yandex.ru](mailto:mb-fsu-promssh@yandex.ru), тел.: 8 (38442) 7-42-27 (Николайчук Данил Сергеевич).

7.2. Заявки, заверенные врачом, предоставляются в день проведения Соревнований. Участники, не указанные в заявке, к участию в Соревнованиях допущены не будут. Форма заявки согласно приложению № 1.

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
Всероссийского дня бега  
«Кросс нации – 2023» в  
Промышленновском муниципальном  
округе

**Заявка**

от \_\_\_\_\_  
на участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2023» в  
Промышленновском муниципальном округе

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения <sup>1</sup>	Мед. допуск (дата, подпись и печать врача)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

Всего к участию в Соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О врача, дата, подпись, печать)

Печать медицинского учреждения

<sup>1</sup> Дата рождения указывается на основании паспорта или свидетельства о рождении цифровым способом (день и месяц указываются двухзначным числом, год - четырехзначным числом) или буквенно-цифровым способом. Правильная запись: «01.05.1957» или «5 мая 1957 года».