

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований «Умелая мама»,
посвященных Дню матери

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи, порядок, условия организации и проведения соревнований «Умелая мама», посвященных Дню матери (далее – Соревнования), сроки проведения, требования к участникам.

1.2. Учредителем Соревнований является Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма администрации Промышленновского муниципального округа.

1.3. Организатором Соревнований является МБУ «Промышленновский центр культурного развития».

2. Цель и задачи

2.1. Соревнования проводятся с целью создания условий для активного отдыха женщин Промышленновского муниципального округа.

2.2. Задачи Соревнований:

2.2.1. внедрение новых форм активного досуга для женщин;

2.2.2. пропаганда здорового образа жизни;

2.2.3. привлечение женщин Промышленновского муниципального округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

3. Участники Соревнований

3.1. К участию в Соревнованиях приглашаются женщины - матери, проживающие в Промышленновском муниципальном округе.

3.2. Состав команды 4 человека, возраст участников от 18 лет.

3.3. Каждая команда должна выделяться зрелищно: транспарант, единая форма одежды.

3.4. В комиссию по допуску к участию необходимо представить следующие документы:

- оригинал документа, удостоверяющего личность;
- свидетельство о рождении детей;
- заявки, заверенные врачом.

4. Время и место проведения Соревнований

4.1. Соревнования проводятся 25 ноября 2023 года в спортивном зале МБУ ДО «Промышленновская спортивная школа» по адресу: пгт. Промышленная, ул. Коммунистическая, д. 27а-2.

- 4.2. Регистрация команд с 10-30 до 10-45 часов.
- 4.3. Начало Соревнований в 11-00 часов.
- 4.4. По окончании Соревнований состоится награждение победителей и призеров.
- 4.5. Организаторы оставляют за собой право переносить дату, время и место проведения Соревнований.

5. Программа соревнований

5.1. Соревнования состоят из 6 этапов:

5.1.1. Спортивные: «Золушка», «Сороконожки», «Стирка».

5.1.1.1. «Золушка». Участие принимает вся команда. Первый участник бежит с сумкой до обруча, высыпает содержимое сумки в обруч и возвращается к команде. Второй участник бежит до обруча и собирает предметы, который высыпал первый участник и с сумкой возвращается к команде, передавая ее следующему участнику и т.д. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапа всей командой. За каждое нарушение правил прохождения этапа команде начисляется 5 секунд штрафного времени.

5.1.1.2. «Сороконожки». Первый член команды добегают до конуса, огибает его, возвращается, берет рукой под ногами следующего участника и уже вдвоем бегут до конуса, огибают его и возвращаются за следующим участником и т.д. пока вся команда ни обогнет конус и ни вернется обратно. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапа всеми участницами команды.

5.1.1.3. «Стирка». Участие принимает вся команда. Первый участник берет таз, добегают до веревки, снимает вещи в таз, вешает прищепки обратно на веревку, берет таз с вещами, возвращается к команде и передает эстафету следующему участнику. Следующий участник добегают до веревки, развешивает вещи, закрепляя прищепками, берет таз, возвращается к команде и передает эстафету следующему участнику. Третий участник повторяет действия первого, а четвертый – второго. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапа всей командой. За каждое нарушение правил прохождения этапа команде начисляется 10 секунд штрафного времени.

5.1.2. Интеллектуальные: «Карусель мультяшек», «Кавер», «Головоломка». Содержание данных этапов не разглашается и будет доведено до участников в день прохождения Соревнований.

6. Организационные условия

6.1. Для участия в Соревнованиях командам необходимо подать предварительные заявки по установленной форме (Приложение № 1) в срок до 20.11.2023 в Молодежно-спортивный центр МБУ «Промышленновский центр культурного развития» по адресу: пгт. Промышленная, ул. Комсомольская, 38, на бумажном носителе или по электронной почте на e-mail: mol38442@yandex.ru.

6.2. Заявки, заверенные врачом, предоставляются в день проведения Соревнований.

7. Награждение

7.1. Победители и призеры Соревнований определяются по наименьшей сумме набранных очков в шести видах испытаний.

7.2. Таблица оценки результатов общекомандного первенства:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
очки	1	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

7.3. Команда-победитель и команды-призеры награждаются кубками, медалями и дипломами. Все команды-участники Соревнований награждаются дипломами за участие.

Приложение
к положению о проведении
соревнований «Умелая мама»,
посвященных Дню матери

Заявка команды

на участие в соревнованиях «Умелая мама», посвященных Дню матери

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Учреждение	Мед. допуск (дата, подпись и печать врача)
1.				
2.				
3.				
4.				

Всего к участию в Соревнованиях допущено _____ чел.

(Ф.И.О врача, дата, подпись, печать)

Печать медицинского учреждения

ФИО тел., ответственного за делегацию:

