

УТВЕРЖДЕНО  
приказом УКМПСТ  
Промышленновского округа  
от 09.07.2024 № 126-О

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении соревнований, посвященных Дню физкультурника**

#### **1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

1.1. Соревнования, посвященные Дню физкультурника (далее – Соревнования), проводятся в рамках Года семьи в России с целью привлечения населения Промышленновского муниципального округа к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

1.2. Задачи:

- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования проводятся 10 августа 2024 года на стадионе «Колос» по адресу: пгт. Промышленная, ул. Спортивная, д. 1Е.

2.2. Регистрация участников Соревнований с 09.00 до 09.45.

2.3. Торжественное открытие Соревнований в 10.00.

2.4. Начало Соревнований в 10.15.

2.5. По окончании Соревнований состоится награждение победителей и призеров.

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Учредитель Соревнований - Управление культуры, молодежной политики, спорта и туризма администрации Промышленновского муниципального округа (далее – УКМПСТ Промышленновского округа).

3.2. Организация и непосредственное проведение Соревнований возлагается на МБУ ДО «Промышленновская спортивная школа», МБУ «Промышленновский центр культурного развития» и главную судейскую коллегию.

3.3. Главный судья Соревнований – Лыкова Анастасия Александровна.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды территориальных отделов Промышленновского муниципального округа при наличии заявки, заверенной врачом, или медицинской справки на каждого члена команды. В состав команды входит 4 человека (2 женщины, 2 мужчины). Возраст участников от 18 лет.

4.2. В Соревнованиях, не входящих в общекомандный зачет (футбол, волейбол), принимают участие сборные команды предприятий, организаций и учреждений, а также команды территориальных отделов

Промышленновского муниципального округа при наличии заявки с медицинским допуском или медицинской справки на каждого члена команды.

4.3. Расходы, связанные с командированием участников, тренеров и судей, несут командирующие организации.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Программа Соревнований для команд, участвующих в общекомандном зачете, состоит из следующих видов:

### **«Передача эстафетной палочки»**

Соревнования командные. Участник добегают до фишки, обегает её, возвращается к команде, обегает команду и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, преодолевшая дистанцию с наименьшим временем.

### **«Прыжок в длину»**

Участие принимают все члены команды. Каждому участнику дается одна попытка. Заступ на линию считается за попытку. Результаты всех участников суммируются.

### **«Наклон»**

Соревнования командные. Каждый участник команды выполняет упражнение «наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье». Каждому участнику дается одна попытка. Результаты всех участников суммируются.

### **«Пресс»**

Соревнования командные. Каждому участнику команды дается 30 секунд на выполнение упражнения «поднимание туловища из положения лежа на спине». Все результаты участников команды суммируются.

### **«Полоса препятствий»**

Соревнования командные. Первый участник команды совершает упражнение «челночный бег», дальше бежит к барьеру, перепрыгивает его, добегают до платформы для отжиманий, совершает пять отжиманий, касаясь платформы, чтобы загорелась лампочка, и возвращается к команде, передав эстафету следующему участнику команды. Конкурс оценивается по наименьшему времени.

5.2. Программа Соревнований для команд, не входящих в общекомандный зачет, состоит из следующих видов:

### **«Волейбол»**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди мужских и женских команд. Состав команды – 8 человек. Возраст участников от 16 лет.

Команда должна предоставить 1 судью.

Система игр будет определена на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд. Игры проводятся согласно правилам соревнований по волейболу. Во всех встречах команды получают за выигрыш 3:0, 3:1 – 3 очка, за выигрыш 3:2 – 2 очка, за проигрыш 2:3 – 1 очко, за проигрыш 1:3, 0:3 – 0 очков, за неявку или техническое поражение – 0 очков. При равенстве очков у двух и более команд места определяются:

- а) по количеству побед во встречах;
- б) по соотношению мячей во всех встречах;
- в) по соотношению партий во всех встречах;
- г) по соотношению мячей во встречах между ними;
- д) по количеству побед во встречах между ними;
- е) по соотношению партий между ними.

Главный судья – Воробьева Людмила Николаевна.

### **«Футбол»**

Соревнования командные. Состав команды – 16 человек (10 игроков в поле, 1 вратарь, 5 запасных), количество замен не ограничено, разрешены обратные замены. Возраст участников от 16 лет.

Команда должна предоставить 1 судью.

Соревнования проводятся по правилам соревнований по футболу.

Система игр будет определена на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд. В случае равенства очков у двух и более команд смотрится по:

- а) наибольшему количеству побед;
- б) разнице забитых и пропущенных мячей между ними;
- в) наибольшему количеству забитых мячей между ними;
- г) разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- д) наибольшему количеству забитых мячей во всех играх;
- е) результатам личных встреч;
- ж) пенальти.

Главный судья – Геворкян Армен Суренович.

## **6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. Победители и призеры в общекомандном зачете Соревнований определяются по наименьшей сумме набранных очков в пяти видах испытаний.

6.2. Таблица оценки результатов Соревнований:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
очки	1	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

7.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, почетными грамотами и медалями. Все команды награждаются почетными грамотами за участие.

7.2. Команды, занявшие 1 место в волейболе и футболе, награждаются кубками, почетными грамотами и медалями. Команды, занявшие 2 и 3 места в волейболе и футболе, награждаются почетными грамотами и медалями. Дополнительно организаторами Соревнований учреждены кубки в номинациях:

- волейбол среди женских команд: «Лучший игрок», «Лучший защитник», «Лучший нападающий», «Лучший связующий»;
- волейбол среди мужских команд: «Лучший игрок», «Лучший блокирующий», «Лучший нападающий», «Лучший связующий»;

- футбол: «Лучший игрок», «Лучший защитник», «Лучший нападающий», «Лучший вратарь».

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

8.1. Предварительные заявки об участии в Соревнованиях принимаются до 07.08.2024 (приложение № 1 – для команд территориальных отделов Управления по жизнеобеспечению и строительству администрации Промышленновского муниципального округа, приложение № 2 – для волейбольных и футбольных команд) на адрес электронной почты: mb-fsu-promssh@yandex.ru, тел.: 8 (38442) 7-42-27 (Мызникова Александра Валерьевна).

8.2. Заявки или медицинские справки с указанием фамилии, имени, отчества, возраста, заверенные врачом, предоставляются в день проведения Соревнований. Участники, не указанные в заявке, к участию в Соревнованиях допущены не будут.

Заместитель начальника  
УКМПСТ Промышленновского округа

И.Е. Королёва

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
соревнований, посвященных Дню  
физкультурника

**Заявка**

**от команды** \_\_\_\_\_

**на участие в соревнованиях, посвященных Дню физкультурника**

**Название команды** « \_\_\_\_\_ »

<b>№ п/п</b>	<b>Ф.И.О</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>Должность</b>	<b>Мед. допуск (дата, подпись и печать врача)</b>
<b>1.</b>				
<b>2.</b>				
<b>3.</b>				
<b>4.</b>				

**Всего к участию в Соревнованиях допущено** \_\_\_\_\_ **чел.**

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О врача, дата, подпись, печать)

**Печать медицинского учреждения**

**Представитель команды** \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., телефон)

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
соревнований, посвященных Дню  
физкультурника

**Заявка**

от команды \_\_\_\_\_  
на участие в соревнованиях по \_\_\_\_\_,  
(вид спорта)  
посвященных Дню физкультурника

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Мед. допуск (дата, подпись и печать врача)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			

Всего к участию в Соревнованиях допущено \_\_\_\_\_ чел.

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О врача, дата, подпись, печать)

Печать медицинского учреждения